



FrauenKolleg

Berufliche und persönliche Weiterbildung



Seminare 2026

Specials



Belastende Gefühle minimieren!

Coaching- und Selbstcoaching-Methoden
aus der Energetischen Psychologie



Für mehr Infos
QR-Code scannen!



Belastende Gefühle minimieren! Coaching- und Selbstcoaching-Methoden aus der Energetischen Psychologie

Flugangst, Lampenfieber, Konflikte mit Kollegen*innen oder Panik vor der Zahnärztin, Arbeitsdruck, Überlastung und Stress jeder Art: Mit gezielten Atemtechniken, Stimulation von Meridianpunkten, induzierten Augenbewegungen und Umwandlung negativer Glaubenssätze können Sie sich und anderen helfen, sich wieder wohl und entspannt zu fühlen. Dazu nutzen wir Methoden aus der Energetischen Psychologie, besonders aus der Energie-Feld-Therapie (EFT) und dem „Wingwave®“. Diese Methoden gelten als hochwirksam gegen Stress und Traumata. Sie können in relativ kurzer Zeit Belastungsgefühle enorm minimieren oder sogar vollständig auflösen: für sich selbst und für Ihr Klient*innen in Beratung, Coaching und Training.

Seminarinhalte:

- EFT, wingwave® und Co: Konzepte, Themen und Wirkung
- Wenn das Gehirn Alarm schlägt: Erkenntnisse aus der Stress- und Traumaforschung
- Sofort-Maßnahmen zur Reduktion von belastenden Gefühlen
- Die Gehirnhälften harmonisieren, positive Glaubenssätze verankern, entlastende Erlaubnisse einklopfen
- Den heilenden Punkt reiben: Das Herzstück der EFT
- Stress wegklopfen: Stimulation von Meridianpunkten
- Erfolge einwinken: Visionen, Ziele und Ressourcen aktivieren

Termin Präsenz:

31.8. - 2.9.2026, Mo von 15 bis Mi 15 Uhr

Ort: Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

Seminargebühr:

350 € Seminargebühr

zzgl. Übernachtung / Verpflegung € 174,50 (DZ), € 214,50 (EZ)

Termin Online:

Freitags, 6.2. und 13.2. und 20.2.2026, jeweils von 18 – 19.30 Uhr

Seminargebühr: 180 €

Informationen unter www.odenwaldinstitut.de

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?

Einfach anrufen, mailen oder QR-Code Website scannen

FrauenKolleg GmbH

Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 / 778 70 44

info@frauenkolleg.de

www.frauenkolleg.de