



FrauenKolleg

Berufliche und persönliche Weiterbildung



Seminare 2026

Kommunikation



Klartext reden!

Wie Frauen sagen, was
sie wollen und bekommen,
was sie möchten



Für mehr Infos
QR-Code scannen!



Klartext reden! Wie Frauen sagen, was sie wollen und bekommen, was sie möchten

Reden wir doch einfach Klartext! Sagen wir ohne Umschweife, was wir meinen und wollen – klar und direkt! Gar nicht so einfach? Stimmt. Oft sind wir lieber still oder sagen nur halbherzig unsere Meinung. Zu wichtig sind uns Harmonie und gute Beziehungen. Das ist auch gut so. Doch manchmal ist es besser, das Risiko einzugehen anzuecken, um an der Meinungsbildung teilzuhaben, eine Idee durchzusetzen oder sich abzugrenzen. In diesem Seminar üben Sie, wie Sie sich offen äußern können, ohne andere vor den Kopf zu stoßen. Sie lernen zu kritisieren ohne zu kränken und „Nein“ zu sagen, ohne zu verprellen

Seminarinhalte:

- Was heißt Klartext reden? Modelle und Beispiele
- Was hindert uns daran, Klartext zu reden?
- Sprach- und Gesprächsverhalten von Frauen und Männern
- Psychologische Hilfen für mehr Klartext
- Position beziehen: Was will ich überhaupt?
- Klar sein: auch mit Körper und Stimme
- Die (unangenehme) Wahrheit sagen, bloß wie?
- Nein sagen ohne Schuldgefühle
- Klärungsgespräche führen: klar und positiv
- Rollenspiele (freiwillig) mit Videofeedback

Termine Präsenz:

6. - 8. Juli 2026, Mo von 10 Uhr bis Mi 13.30 Uhr

Ort: Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

26. - 27. November 2026, Do – Fr, jeweils von 9 bis 17 Uhr

Ort: Stuttgart

Seminargebühr:

350 € ermäßigter Preis für Privatzahlende

450 € für Firmen, Einrichtungen und Selbständige plus Ü/V

Übernachtung/Verpflegung auf Anfrage

Termin online:

11.2. und 18.2. und 25.2.2026, jeweils von 10 bis 13 Uhr

Seminargebühr: 295 €

Informationen unter www.odenwaldinstitut.de

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?

Einfach anrufen, mailen oder QR-Code Website scannen

FrauenKolleg GmbH

Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 / 778 70 44

info@frauenkolleg.de

www.frauenkolleg.de