



FrauenKolleg

Berufliche und persönliche Weiterbildung



# Seminare 2024

## Specials



## Belastende Gefühle minimieren!

Coaching- und Selbstcoaching-Methoden  
aus der Energetischen Psychologie



Für mehr Infos  
QR-Code scannen!



# Belastende Gefühle minimieren! Coaching- und Selbstcoaching-Methoden aus der Energetischen Psychologie

Flugangst, Lampenfieber, Konflikte mit Kollegen\*innen oder Panik vor der Zahnärztin, Arbeitsdruck, Überlastung und Stress jeder Art: Mit gezielten Atemtechniken, Stimulation von Meridianpunkten, induzierten Augenbewegungen und Umwandlung negativer Glaubenssätze können Sie sich und anderen helfen, sich wieder wohl und entspannt zu fühlen. Dazu nutzen wir Methoden aus der Energetischen Psychologie, besonders aus der Energie-Feld-Therapie (EFT) und dem „Wingwave®“. Diese Methoden gelten als hochwirksam gegen Stress und Traumata. Sie können in relativ kurzer Zeit Belastungsgefühle enorm minimieren oder sogar vollständig auflösen: für sich selbst und für Ihre Klientinnen/Klienten in Beratung, Coaching und Training.

## **Ziel:**

Stress reduzieren, belastende Gefühle auflösen, Ressourcen aktivieren

## **Seminarinhalte:**

- EFT, wingwave® und Co: Konzepte, Themen und Wirkung
- Wenn das Gehirn Alarm schlägt: Erkenntnisse aus der Stress- und Traumaforschung
- Sofort-Maßnahmen zur Reduktion von belastenden Gefühlen
- Die Gehirnhälften harmonisieren, positive Glaubenssätze verankern, entlastende Erlaubnisse einklopfen
- Den heilenden Punkt reiben: Das Herzstück der EFT
- Stress wegklopfen: Stimulation von Meridianpunkten
- Erfolge einwinken: Visionen, Ziele, Ressourcen und Erfolge

## **Termine:**

**2. - 4. September 2024, Mo von 11 bis Mi 15 Uhr**

**Ort:** Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

## **Seminargebühr:**

330 € ermäßigter Preis für Privatzahlende

390 € für Firmen, Einrichtungen und Selbständige  
plus Ü/V

Informationen unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

**Trainerin:** Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH

## **Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?**

Einfach anrufen, mailen oder QR-Code Website scannen

## **FrauenKolleg GmbH**

### **Berufliche und persönliche Weiterbildung**

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 / 778 70 44

info@frauenkolleg.de

[www.frauenkolleg.de](http://www.frauenkolleg.de)