

Interkulturelle Kompetenz Mehrwert für alle!



Nationalität, Geschlecht und ethnische Herkunft sind Teil unserer Person und prägen uns. Das Gegenüber in seiner Andersartigkeit zu erkennen ist relativ einfach. Das eigene Denken und Handeln zu hinterfragen, kann jedoch unser Selbstbild in Frage stellen. Deshalb ist es meist einfacher, die anderen zu bewerten und möglicherweise zu verurteilen und abzulehnen. Die Relativität des eigenen – auch kulturbedingten – Denkens und Handelns zu erkennen, ist der erste Schritt zur interkulturellen Kompetenz.

Inhalte:

- Sensibilisierung für unterschiedliche Wahrnehmungen, kulturelle Werthaltungen und Prägungen
- Bewusstwerden der eigenen kulturellen Prägung und Selbstreflexion
- Einsicht in die Relativität der Interpretationen von der Welt
- Erweiterung der eigenen Kommunikationskompetenz und Handlungsfähigkeit im Umgang mit Unterschieden im eigenen Team, in der eigenen Abteilung
- Förderung der Fähigkeit mit Ungewissheiten und Unklarheiten im interkulturellen Handlungsfeld umzugehen
- Frustrations- und Ambiguitätstoleranz
- Einblick in unterschiedliche Kulturmodelle
- Weiterentwicklung der interkulturellen Kompetenz durch Erweiterung der kognitiven, affektiven und verhaltensorientierten Kompetenzen

Inhouse-Training

Angebot und Termin auf Anfrage,
also available in English

Trainer*in:

Birgit Opielka, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Personal- und Organisationsentwicklerin, Trainerin der Frauenkolleg GmbH oder
Colin Steadman, Steady Communications, Teamentwicklung, Interkulturelle Kompetenz, Trainer der Frauenkolleg GmbH

Rhetorik- und Kommunikationstraining Wie wirken Sie selbstsicher, sympathisch und überzeugend?



Rhetorische und kommunikative Fähigkeiten weiterzuentwickeln lohnt sich immer, denn wir reden vor und mit unterschiedlichen Menschen und können nie genau wissen, ob wir so verstanden werden, wie wir es meinen.

Besonders oft kommt es zu Missverständnissen im Kontakt mit anderen Kulturen und deshalb auch zwischen Frauen und Männern. Zum Beispiel wünschen sich Frauen von Männern, dass sie besser zuhören und Männer von Frauen, dass sie mehr „Klartext“ sprechen. In diesem Seminar stehen die Redep Praxis und die Fragen der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Neben den Grundlagen der Rhetorik und Kommunikation geht es auch darum, die verschiedenen Verhaltensweisen aus weiblichen und männlichen Blickwinkeln zu verstehen. Dazu führen wir als Tandem, Trainerin und Trainer, durch das Seminar und bringen (auch dadurch) verschiedene Hintergründe, Erfahrungen und Blickrichtungen ein.

Inhalte:

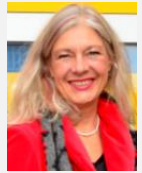
- Die 3 Überzeugungswege in der Rhetorik
- Positive Selbstdarstellung – aber angemessen!
- Lampenfieber – was dagegen hilft
- Wie setzen wir Körpersprache und Stimme wirksam ein?
- Was gilt als „weibliches“ und „männliches“ Sprach- und Gesprächsverhalten und wie wirkt es auf unterschiedliche Zielgruppen?
- Körperhaltungs-, Mental- und Stimmübungen
- Argumentation – welche überzeugt?
- Fragetechniken – wer fragt, führt
- Rede- und Gesprächsübungen, zum Teil (wer mag) mit Videoanalyse

Inhouse-Training

Angebot und Termin auf Anfrage

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Geschäftsführerin der Frauenkolleg GmbH und
Trainer: Sören Manthey, Allg. Rhetorik, Ausbilder, Kommunikationstrainer der Frauenkolleg GmbH

Geschlechtergerechte Sprache Halb-Tages-Workshop für öffentliche Verwaltungen



Frauen und Männer gleichermaßen in der Sprache abzubilden, ist für viele bereits eine Selbstverständlichkeit. Relativ neu jedoch ist die Entscheidung des Bundes-Verfassungsgerichts, auch das „dritte“ Geschlecht in öffentlichen Schreiben und interner Korrespondenz zu berücksichtigen. Das bedeutet, einerseits so geschlechtsneutral wie möglich zu formulieren, um Diskriminierungen zu vermeiden, andererseits sprachsensibel und kreativ Formulierungen zu wählen, die alle ansprechen. So kann eine wertschätzende Ansprache und die Repräsentation aller Menschen unabhängig ihres Geschlechts gelingen!

Inhalte:

- Sprache bildet die Wirklichkeit ab: Die Wichtigkeit vom bewussten Sprechen für Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit
- Vermeidung von diskriminierendem Sprachgebrauch
- Möglichkeiten integrativer und geschlechtergerechter Sprache: von Teilnehmenden, Leitungen, Redepulten und anderen neutralen bis kreativen Formulierungen
- So gewinnen Sie Menschen: Sprechen Sie wertschätzend, integrativ und geschlechtergerecht

Inhouse-Training

Angebot und Termin auf Anfrage

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der Frauenkolleg GmbH



Anmeldungen zu den Seminaren

bitte per E-Mail mit Angabe von Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Adresse an:

info@frauenkolleg.de

Alle Seminare sind auch als Inhouse-Training buchbar!

Haben Sie weitere Fragen?

Rufen Sie uns an, mailen Sie uns oder besuchen Sie unsere Homepage.

FrauenKolleg GmbH

Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 / 778 70 44

Fax: 0711 / 778 70 50

info@frauenkolleg.de

www.frauenkolleg.de



Wer sind wir?

Die FRAUENKOLLEG GmbH ist seit 1987 Seminaranbieterin für berufliche und persönliche Weiterbildung, insbesondere für Frauen und frauenrelevante Themen. Wir arbeiten für Verwaltungen, Non-Profit-Organisationen, Frauenverbände, andere Weiterbildungseinrichtungen und auch für die Industrie und Forschungsinstitute.

Unser Team: Carolin Fey, die geschäftsführende Gesellschafterin, die Büroorganisatorinnen Corinna Fey, Gabi Fernsel und Sybille Koschera sowie über 30 Trainer*innen und Berater*innen mit verschiedenen Arbeitsschwerpunkten und Themen.

Was machen wir?

Unser Angebot:

- Seminare **speziell für Frauen**
- und ein **für alle offenes** Seminarprogramm, auch in Kooperation mit dem Odenwald-Institut und weiteren Weiterbildungseinrichtungen
- **Gender-Seminare mit doppelter Leitung (Trainerin/Trainer)**
- **Inhouse-Seminare**
- Trainings, Workshops, Moderationen, Prozessbegleitungen, Supervisionen, Beratungen für Einzelpersonen, Teamcoachings und Organisationsentwicklungen

Wir machen Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** und konzipieren mit Ihnen **Trainingseinheiten** und **Trainingsreihen**

Unsere Themen sind:

Rhetorik, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Mitarbeiter*innen-Motivation, Durchsetzungstraining, Gesprächsführung, Freies Reden, Klartext reden für Frauen, Selbstmotivation, Mentaltraining, Mentale Aktivierung und Gedächtnistraining, Stressbewältigung, Gesundheitscoaching, Burn-Out-Prophylaxe, Resilienz-Training, Anti-Lampenfieber-Training, Traumabehandlung, Leistungssteigerung, Teamentwicklung, Umgang mit Mobbing und Führungstrainings, Mental fit für den digitalen Wandel.

Teilnahmebedingungen

Bei Seminaren, die direkt von der FRAUENKOLLEG GmbH veranstaltet werden, erhalten Sie nach schriftlicher Anmeldung von uns die Anmeldeunterlagen. Teilweise kooperieren wir mit dem Odenwald-Institut. Bei den stattfindenden Seminaren in Wald-Michelbach erhalten Sie die Anmeldeunterlagen direkt von dort.

Wenn Sie Ihre Teilnahme wieder absagen müssen, können Sie gerne eine Ersatzteilnehmer*in stellen. Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 4 Wochen vor Seminarbeginn) müssen wir die Seminargebühr einbehalten, da auch wir Stornofristen gegenüber den Trainer*innen und Bildungshäusern einhalten müssen. Wenn möglich, bieten wir Ihnen dann gerne ein Ersatzseminar an.

Seminare 2023

Gender & Diversity



Interkulturelle Kompetenz

Mehrwert für alle!

Rhetorik- und Kommunikationstraining

Wie wirken Sie selbstsicher, sympathisch und überzeugend?

Geschlechtergerechte Sprache

Halbtages-Workshop für öffentliche Verwaltungen