

## Frauen führen anders!

### Führungstraining für Frauen



Immer mehr Frauen gehen in Führung, quer durch alle Branchen und Hierarchien. Doch auch wenn es mittlerweile viel selbstverständlicher ist: Einfach ist es (immer noch) nicht. Oft wird von Frauen ein „Mehr“ erwartet – mehr Fachkompetenz, selbstsicheres und klares Auftreten, Entscheidungs- und Konfliktfähigkeit und gleichzeitig eine hohe soziale Kompetenz. Damit Sie den Führungsanforderungen gelassen begegnen können, lohnt es sich:

- sich mit dem eigenen Führungsstil auseinanderzusetzen die Fähigkeit auszubauen, Mitarbeiter\*innen zu motivieren und ein Team weiterzuentwickeln
- die Kommunikations- und Konfliktfähigkeit zu erweitern & Ihre Überzeugungs- und Durchsetzungskraft zu stärken

#### Inhalte:

- Wie führen Frauen, wie Männer? Oder beide gleich?
- Rollen und Erwartungen: Doppelrolle, Sandwich, Projektleitung
- Wie führe ich? Das eigene Führungsprofil
- Wer bin ich? Persönliche Ressourcen kennen
- Wer sind meine Mitarbeiter\*innen? Ressourcen nutzen
- Führungstheorien, Führungsstile und Führungsverhalten
- Motivation: Was motiviert Frauen? Was Männer?
- Wie Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Konfliktfähigkeit? Kommunikation & Konfliktverarbeitung
- Souveränes Auftreten: Selbstsicher & durchsetzungsfähig
- Führungsinstrumente einsetzen: Mitarbeiter\*innen-Gespräche zielgerichtet führen

**Termin:** Mo–Mi, 17.–19. April 2023, Mo 11 bis Mi 15 Uhr

**Ort:** Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

#### Seminargebühr:

330 € ermäßigter Preis für Privatzahlende

430 € für Firmen, Einrichtungen und Selbständige

plus Ü/V 169 € (DZ), 201 € (EZ)

Informationen unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

**Trainerin:** Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH

## Die ersten 100 Tage entscheiden!

Vorbereitungs-Workshop für zukünftige Führungskräfte



Häufig findet die Kommunikation eines Führungswechsels oder einer Neubesetzung durch einfache Info-Mails oder kurze Vorstellungsrunden statt. Doch wie geht es dann weiter ...!?

Jetzt sind Sie gefragt: Denn Sie haben Großes vor und wollen sich auf die neue Herausforderung als Führungskraft gut vorbereiten. Sie stellen sich neuen Aufgaben und sehen sich mit diversen Erwartungshaltungen ihrer Vorgesetzten und Mitarbeiter\*innen konfrontiert. In diesem Workshop erarbeiten Sie einen konkreten Handlungsplan, der sie bereits vor dem Antritt oder während Ihrer ersten 100 Tage optimal auf ihre neue Funktion vorbereitet. Bereiten Sie sich auf Ihre neue Position gut vor – dann wird Ihnen der Einstieg in eine neue Rolle viel leichter gelingen.

#### Inhalte:

- Was kann bereits vor Antritt der neuen Funktion organisiert werden?
- Welche Themen nehme ich mir für die ersten 20/40/60/100 Tage vor?
- Wie gestalte ich die ersten Tage am neuen Arbeitsplatz?
- Welche Werte lebe ich als Führungskraft und wie lassen sich diese von Beginn an mit der eigenen Erwartungshaltung verknüpfen?
- Wie lernen sie das Team und die einzelnen Typen kennen?
- Wie bauen sie sich einen Überblick zu den „neuen“ Themen auf?
- Erstellung eines konkreten Aktionsplans für die ersten 100 Tage in der neuen Position
- Austausch, Fallbesprechung, Netzwerken

#### 2-Tages-Inhouse-Seminar

für (zukünftige) Führungskräfte

**Trainer:** Marcel Frey, Diplom Kaufmann, langjährige Führungserfahrung, Trainer für Führungskräfte, Trainer der FRAUENKOLLEG GmbH

## Mobbing und eskalierter Konflikt

### Informationen und Handlungsmöglichkeiten für Führungskräfte



Konflikte am Arbeitsplatz wird es immer geben, sind normal und sogar notwendig, um voranzukommen. Werden Konflikte und Mobbing-Anfänge jedoch nicht erkannt und bearbeitet, können sie eskalieren, und zu weitreichenden Mißverständnissen, zu Dauer-Stress und Krankheit führen. Führungskräften kommt hier eine besondere Rolle zu. Es ist Teil ihrer Aufgabe, ein Klima zu schaffen, in dem faire Auseinandersetzungen und ein konstruktives Miteinander gut möglich sind. Um eine Eskalation zu verhindern, ist es wichtig, Konflikte und Mobbing frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Dies erfordert Sensibilität und Wissen über das Wesen, die Merkmale und die Auswirkungen von Konflikten und Mobbing und Klarheit über die persönlichen Ressourcen und Handlungsspielräume.

#### Inhalte:

- Kleine Auseinandersetzung, eskalierter Konflikt oder schon Mobbing?
- Dauerschikane am Arbeitsplatz – Daten, Fakten und Auswirkungen
- Wie kommt es zu Konflikteskalation und Mobbing? Merkmale und Hintergründe
- Welche Auswirkungen haben Mobbingprozesse auf Betroffene, Beteiligte, das Team und auf die Organisation?
- Präventionsmöglichkeiten: Was hilft, Mobbing erst gar nicht entstehen zu lassen?
- Was können, was müssen Führungskräfte, Personalrät\*innen und Personalstellen tun?
- Austausch, Fallbesprechungen, Gesprächsübungen und Netzwerken

#### 1,5-Tages-Inhouse-Seminar für Führungskräfte

**Trainerin:** Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH


**FRAUENKOLLEG GmbH**  
**Berufliche und persönliche Weiterbildung**

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart  
 Telefon: 0711 / 778 70 44 – Fax: 0711 / 778 70 50  
[info@frauenkolleg.de](mailto:info@frauenkolleg.de) - [www.frauenkolleg.de](http://www.frauenkolleg.de)

**Wer sind wir?**

Die FRAUENKOLLEG GmbH ist seit 1987 Seminaranbieterin für berufliche und persönliche Weiterbildung, insbesondere für Frauen und frauenrelevante Themen. Wir arbeiten für Verwaltungen, Non-Profit-Organisationen, Frauenverbände, andere Weiterbildungseinrichtungen und auch für die Industrie und Forschungsinstitute.

**Unser Team:** Carolin Fey, die geschäftsführende Gesellschafterin, die Büroorganisatorinnen Corinna Fey, Gabi Fernsel und Sybille Koschera sowie über 30 Trainer\*innen und Berater\*innen mit verschiedenen Arbeitsschwerpunkten und Themen.

**Was machen wir?**
**Unser Angebot:**

- Seminare **speziell für Frauen**
- und ein **für alle offenes** Seminarprogramm, auch in Kooperation mit dem Odenwald-Institut und weiteren Weiterbildungseinrichtungen
- **Gender-Seminare mit doppelter Leitung (Trainerin/Trainer)**
- **Inhouse-Seminare**
- Trainings, Workshops, Moderationen, Prozessbegleitungen, Supervisionen, Beratungen für Einzelpersonen, Teamcoachings und Organisationsentwicklungen

Wir machen Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** und konzipieren mit Ihnen **Trainingseinheiten** und **Trainingsreihen**

**Unsere Themen sind:**

Rhetorik, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Mitarbeiter\*innen-Motivation, Durchsetzungstraining, Gesprächsführung, Freies Reden, Klartext reden für Frauen, Selbstmotivation, Mentaltraining, Mentale Aktivierung und Gedächtnistraining, Stressbewältigung, Gesundheitscoaching, Burn-Out-Prophylaxe, Resilienz-Training, Anti-Lampenfieber-Training, Traumabehandlung, Leistungssteigerung, Teamentwicklung, Umgang mit Mobbing und Führungstrainings, Mental fit für den digitalen Wandel.

**Teilnahmebedingungen:**

Bei Seminaren, die direkt von der FRAUENKOLLEG GmbH veranstaltet werden, erhalten Sie nach schriftlicher Anmeldung von uns die Anmeldeunterlagen. Teilweise kooperieren wir mit dem Odenwald-Institut. Bei den stattfindenden Seminaren in Wald-Michelbach erhalten Sie die Anmeldeunterlagen direkt von dort.

Wenn Sie Ihre Teilnahme wieder absagen müssen, können Sie gerne eine Ersatzteilnehmer\*in stellen. Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 4 Wochen vor Seminarbeginn) müssen wir die Seminaregebühr einbehalten, da auch wir Stornofristen gegenüber den Trainer\*innen und Bildungshäusern einhalten müssen. Wenn möglich, bieten wir Ihnen dann gerne ein Ersatzseminar an.

**Anmeldungen zu den Seminaren**

bitte per E-Mail mit Angabe von Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Adresse an:

[info@frauenkolleg.de](mailto:info@frauenkolleg.de)

Alle Seminare sind auch als Inhouse-Training buchbar!

**Haben Sie weitere Fragen?**

Rufen Sie uns an, mailen Sie uns oder besuchen Sie unsere Homepage.

**FrauenKolleg GmbH**
**Berufliche und persönliche Weiterbildung**

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 / 778 70 44

Fax: 0711 / 778 70 50

[info@frauenkolleg.de](mailto:info@frauenkolleg.de)

[www.frauenkolleg.de](http://www.frauenkolleg.de)



# Seminare 2023

## Führung



## Frauen führen anders!

Führungstraining für Frauen

**Die ersten 100 Tage entscheiden!**  
 Vorbereitungs-Workshop für zukünftige Führungskräfte

**Mobbing und eskalierter Konflikt**  
 Informationen und Handlungsmöglichkeiten