



Anmeldungen zu den Seminaren

bitte per E-Mail mit Angabe von Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Adresse an:

info@frauenkolleg.de

Alle Seminare sind auch als Inhouse-Training buchbar!

Haben Sie weitere Fragen?

Rufen Sie uns an, mailen Sie uns oder besuchen Sie unsere Homepage.

FrauenKolleg GmbH

Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 / 778 70 44

Fax: 0711 / 778 70 50

info@frauenkolleg.de

www.frauenkolleg.de



FRAUENKOLLEG GmbH Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart
 Telefon: 0711 / 778 70 44 – Fax: 0711 / 778 70 50
info@frauenkolleg.de - www.frauenkolleg.de

Wer sind wir?

Die FRAUENKOLLEG GmbH ist seit 1987 Seminaranbieterin für berufliche und persönliche Weiterbildung, insbesondere für Frauen und frauenrelevante Themen. Wir arbeiten für Verwaltungen, Non-Profit-Organisationen, Frauenverbände, andere Weiterbildungseinrichtungen und auch für die Industrie und Forschungsinstitute.

Unser Team: Carolin Fey, die geschäftsführende Gesellschafterin, die Büroorganisatorinnen Corinna Fey, Gabi Fernsel und Sybille Koschera sowie über 30 Trainer*innen und Berater*innen mit verschiedenen Arbeitsschwerpunkten und Themen.

Was machen wir?

Unser Angebot:

- Seminare **speziell für Frauen**
- und ein **für alle offenes** Seminarprogramm, auch in Kooperation mit dem Odenwald-Institut und weiteren Weiterbildungseinrichtungen
- **Gender-Seminare mit doppelter Leitung (Trainerin/Trainer)**
- **Inhouse-Seminare**
- Trainings, Workshops, Moderationen, Prozessbegleitungen, Supervisionen, Beratungen für Einzelpersonen, Teamcoachings und Organisationsentwicklungen

Wir machen Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** und konzipieren mit Ihnen **Trainingseinheiten** und **Trainingsreihen**

Unsere Themen sind:

Rhetorik, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Mitarbeiter*innen-Motivation, Durchsetzungstraining, Gesprächsführung, Freies Reden, Klartext reden für Frauen, Selbstmotivation, Mentaltraining, Mentale Aktivierung und Gedächtnistraining, Stressbewältigung, Gesundheitscoaching, Burn-Out-Prophylaxe, Resilienz-Training, Anti-Lampenfieber-Training, Traumabehandlung, Leistungssteigerung, Teamentwicklung, Umgang mit Mobbing und Führungstrainings, Mental fit für den digitalen Wandel.

Teilnahmebedingungen:

Bei Seminaren, die direkt von der FRAUENKOLLEG GmbH veranstaltet werden, erhalten Sie nach schriftlicher Anmeldung von uns die Anmeldeunterlagen. Teilweise kooperieren wir mit dem Odenwald-Institut. Bei den stattfindenden Seminaren in Wald-Michelbach erhalten Sie die Anmeldeunterlagen direkt von dort.

Wenn Sie Ihre Teilnahme wieder absagen müssen, können Sie gerne eine Ersatzteilnehmer*in stellen. Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 4 Wochen vor Seminarbeginn) müssen wir die Seminargebühr einbehalten, da auch wir Stornofristen gegenüber den Trainer*innen und Bildungshäusern einhalten müssen. Wenn möglich, bieten wir Ihnen dann gerne ein Ersatzseminar an.

Seminare 2022

Führung



Führungstraining für Frauen

Frauen führen anders!

Frauen kommunizieren anders!

Mobbing und eskalierter Konflikt



Frauen führen anders!

Führungstraining

für Frauen

Immer mehr Frauen gehen in Führung, quer durch alle Branchen und Hierarchien. Doch auch wenn es mittlerweile viel selbstverständlicher ist: Einfach ist es (immer noch) nicht. Oft wird von Frauen ein „Mehr“ erwartet – mehr Fachkompetenz, selbstsicheres und klares Auftreten, Entscheidungs- und Konfliktfähigkeit und gleichzeitig eine hohe soziale Kompetenz. Damit Sie den Führungsanforderungen gelassen begegnen können, lohnt es sich:

- sich mit dem eigenen Führungsstil auseinanderzusetzen die Fähigkeit auszubauen, Mitarbeiter*innen zu motivieren und ein Team weiterzuentwickeln
- die Kommunikations- und Konfliktfähigkeit zu erweitern & Ihre Überzeugungs- und Durchsetzungskraft zu stärken

Inhalte:

- Wie führen Frauen, wie Männer? Oder beide gleich?
- Rollen und Erwartungen: Doppelrolle, Sandwich, Projektleitung
- Wie führe ich? Das eigene Führungsprofil
- Wer bin ich? Persönliche Ressourcen kennen
- Wer sind meine Mitarbeiter*innen? Ressourcen nutzen
- Führungstheorien, Führungsstile und Führungsverhalten
- Motivation: Was motiviert Frauen? Was Männer?
- Wie Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Konfliktfähigkeit? Kommunikation & Konfliktverarbeitung
- Souveränes Auftreten: Selbstsicher & durchsetzungsfähig
- Führungsinstrumente einsetzen: Mitarbeiter*innen-Gespräche zielgerichtet führen

Termin: Mo–Mi, 26.–28. April 2022, Di 11 bis Do 15 Uhr

Ort: Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

Seminargebühr:

300 € ermäßigter Preis für Privatzahlende

400 € für Firmen, Einrichtungen und Selbständige

plus Ü/V 136,50 € (DZ), 168,50 € (EZ)

Informationen unter www.odenwaldinstitut.de

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH



Frauen kommunizieren anders!

Aufbautraining

für weibliche Führungskräfte und alle, die es werden möchten

Frauen gelten als nonhierarchisch, kooperativ und empathisch. Sie interessieren sich mehr für Menschen und ihre Belange, hören gut zu und verstehen auch die psychologischen Botschaften. Stimmt das? Und wie können die verschiedenen Stärken im Umgang mit z.B. Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern noch erfolgreicher genutzt werden? Damit Sie den kommunikativen Führungsanforderungen noch differenzierter begegnen können, lohnt es sich sich mit dem eigenen Kommunikationsstil auseinanderzusetzen. Fähigkeit auszubauen, Mitarbeiterinnen- und Mitarbeitergespräche zielgerichtet zu führen. Das psychologische Knowhow und die Stress- und Konfliktkompetenz zu erweitern.

Inhalte:

- Wie kommunizieren Frauen, wie Männer? Welche Unterschiede gibt es wann?
- Kommunikation mit Mitarbeiter*innen, Vorgesetzten, Kolleg*innen
- Psychologie der Kommunikation: Das ICH-Zustands-Modell
- Anweisen und delegieren
- Vorstellung des Konzepts der Kollegialen Beratung
- Ind. Fallbesprechungen anhand der Kollegialen Beratung
- Für mich einstehen! Für uns einstehen! Interessen durchsetzen
- Aber nicht um jeden Preis! Geschicklich verhandeln mit dem Harvard-Konzept
- Praxis: Falldarstellungen, Gesprächssimulation, Rollenspiele

Termin: Mo–Di, 18./19. Juli 2022, Mo 11 bis Di 17 Uhr

Ort: Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

Seminargebühr:

240 € ermäßigter Preis für Privatzahlende

320 € für Firmen, Einrichtungen und Selbständige

plus Ü/V 70,50 € (DZ), 85,50 € (EZ)

Informationen unter www.odenwaldinstitut.de

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH



Mobbing und eskalierter Konflikt

Informationen und Handlungsmöglichkeiten

für alle Interessierte

Konflikte am Arbeitsplatz wird es immer geben, sind normal und sogar notwendig, um voranzukommen. Werden Konflikte und Mobbing-Anfänge jedoch nicht erkannt und bearbeitet, können sie eskalieren, und zu weitreichenden Missverständnissen, zu Dauer-Stress und Krankheit führen. Führungskräften kommt hier eine besondere Rolle zu. Es ist Teil ihrer Aufgabe, ein Klima zu schaffen, in dem faire Auseinandersetzungen und ein konstruktives Miteinander gut möglich sind. Um eine Eskalation zu verhindern, ist es wichtig, Konflikte und Mobbing frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Dies erfordert Sensibilität und Wissen über das Wesen, die Merkmale und die Auswirkungen von Konflikten und Mobbing und Klarheit über die persönlichen Ressourcen und Handlungsspielräume.

Inhalte:

- Kleine Auseinandersetzung, eskalierter Konflikt oder schon Mobbing?
- Dauerschikane am Arbeitsplatz – Daten, Fakten und Auswirkungen
- Wie kommt es zu Konflikteskalation und Mobbing? Merkmale und Hintergründe
- Welche Auswirkungen haben Mobbingprozesse auf Betroffene, Beteiligte, das Team und auf die Organisation?
- Präventionsmöglichkeiten: Was hilft, Mobbing erst gar nicht entstehen zu lassen?
- Was können, was müssen Führungskräfte, Personalrät*innen und Personalstellen tun?
- Austausch, Fallbesprechungen, Gesprächsübungen und Netzwerken

1-Tages-Inhouse-Seminar

für Führungskräfte

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der FRAUENKOLLEG GmbH