


FRAUENKOLLEG GmbH
Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart
 Telefon: 0711 / 778 70 44 – Fax: 0711 / 778 70 50
info@frauenkolleg.de - www.frauenkolleg.de

Wer sind wir?

Die FRAUENKOLLEG GmbH ist seit 1987 Seminaranbieterin für berufliche und persönliche Weiterbildung, insbesondere für Frauen und frauenrelevante Themen. Wir arbeiten für Verwaltungen, Non-Profit-Organisationen, Frauenverbände, andere Weiterbildungseinrichtungen und auch für die Industrie und Forschungsinstitute.

Unser Team: Carolin Fey, die geschäftsführende Gesellschafterin, die Büroorganisatorinnen Corinna Fey, Gabi Fernsel und Sybille Koschera sowie über 30 Trainer*innen und Berater*innen mit verschiedenen Arbeitsschwerpunkten und Themen.

Was machen wir?
Unser Angebot:

- Seminare **speziell für Frauen**
- und ein **für alle offenes** Seminarprogramm, auch in Kooperation mit dem Odenwald-Institut und weiteren Weiterbildungseinrichtungen
- **Gender-Seminare mit doppelter Leitung (Trainerin/Trainer)**
- **Inhouse-Seminare**
- Trainings, Workshops, Moderationen, Prozessbegleitungen, Supervisionen, Beratungen für Einzelpersonen, Teamcoachings und Organisationsentwicklungen

Wir machen Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** und konzipieren mit Ihnen **Trainingseinheiten** und **Trainingsreihen**

Unsere Themen sind:

Rhetorik, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Mitarbeiter*innen-Motivation, Durchsetzungstraining, Gesprächsführung, Freies Reden, Klartext reden für Frauen, Selbstmotivation, Mentaltraining, Mentale Aktivierung und Gedächtnistraining, Stressbewältigung, Gesundheitscoaching, Burn-Out-Prophylaxe, Resilienz-Training, Anti-Lampenfieber-Training, Traumabehandlung, Leistungssteigerung, Teamentwicklung, Umgang mit Mobbing und Führungstrainings, Mental fit für den digitalen Wandel.

Teilnahmebedingungen:

Bei Seminaren, die direkt von der **FRAUENKOLLEG GmbH** veranstaltet werden, erhalten Sie nach schriftlicher Anmeldung von uns die Anmeldeunterlagen. Teilweise kooperieren wir mit dem Odenwald-Institut. Bei den stattfindenden Seminaren in Wald-Michelbach erhalten Sie die Anmeldeunterlagen direkt von dort.

Wenn Sie Ihre Teilnahme wieder absagen müssen, können Sie gerne eine Ersatzteilnehmer*in stellen. Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 4 Wochen vor Seminarbeginn) müssen wir die Seminargebühr einbehalten, da auch wir Stornofristen gegenüber den Trainer*innen und Bildungshäusern einhalten müssen. Wenn möglich, bieten wir Ihnen dann gerne ein Ersatzseminar an.

Anmeldungen zu den Seminaren

bitte per E-Mail mit Angabe von Ihrem Namen und Ihrer vollständigen Adresse an:
info@frauenkolleg.de

Alle Seminare sind auch als Inhouse-Training buchbar!

Haben Sie weitere Fragen?

Rufen Sie uns an, mailen Sie uns oder besuchen Sie unsere Homepage.

FrauenKolleg GmbH
Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart

Telefon: 0711 / 778 70 44

Fax: 0711 / 778 70 50

info@frauenkolleg.de

www.frauenkolleg.de



Seminare 2022

Teamarbeit



Agiles Arbeiten

Teamentwicklung

Abenteuer-Tag
für Frauen

Agiles Arbeiten erleben

Die aktuelle Antwort auf eine stetig komplexer werdende Wettbewerbs-umgebung



Die Welt wird zunehmend unbeständiger, komplexer, schneller. Mittendrin die Unternehmen mit ihren vielfältigen Verflechtungen zu Kund*innen, Gesellschaft, Politik und ihren Mitarbeitenden. Was sich lange Zeit bewährt hatte – stabile und hierarchische Strukturen – kann dem turbulenten Wandel in vielen Branchen kaum mehr standhalten. In diesem Seminar erleben Sie, wie Sie Reaktionszeiten verkürzen und Lösungen kund*innenorientierter, flexibler und präziser finden. Mit Beispielen und in praktischen Übungen erfahren Sie, wie „agile“ Arbeitsmethoden funktionieren. Aufgabenszenarios – die „Story“- , in denen sich immer wieder spontane Änderungen ereignen, lassen Sie in das Wesen des agilen Arbeitens eintauchen.

Inhalte:

- Was bedeutet „Agilität“ in Unternehmen?
- Wie funktionieren agile Methoden?
- Was steckt hinter Fachbegriffen wie: Scrum, Rollen im Scrum, Sprint Planning, Sprint Retrospective, Daily Scrum, Sprint Review, Backlog, Definition of Done?
- Wie fühlen sich agile Methoden live an?
- Welche Haltung brauche ich für agiles Handeln?
- Was davon ist für Ihr Unternehmen relevant und umsetzbar?

Termin: Dienstag, 18. Oktober 2022, 9–17 Uhr

Ort: Marbach, Hochwerk® teamspirit Indoor-Teamseilgarten

Seminargebühr:

350 € ermäßigter Preis für Privatzahlende
420 € für Firmen, Einrichtungen, Selbständige
inkl. Halle, Getränke, Snacks plus ev. Ü/F

Trainerinnen: Ruth Kaiser, Conflict Coach, Konflikt-Mediation, Management-Coach, Erlebnispädagogin und Partnerin, Trainerinnen der Frauenkolleg GmbH

Teamentwicklung

Erfolgreicher durch Teamwork



Teamarbeit ist erfolgreich, das zeigt die Erfahrung. Denn das individuelle Knowhow aller einzelnen Teammitglieder ist mehr als die Summe seiner Teile. Doch ist es auch ein Balanceakt. Unterschiedliche Denk- und Verhaltensweisen und Änderungen aller Art provozieren Unruhe und Konflikte. Spätestens dann sollten Teammitglieder und ihre Teamleitung gemeinsam Vereinbarungen und Spielregeln festlegen, Teamgeist entwickeln, Techniken zur Entscheidungsfindung trainieren und ihre Verhaltens- und Denkstile kennenlernen. Sie sollten auf das Gute schauen und dies verstärken und gemeinsame Werte, Ziele und Visionen entwickeln.

Inhalte:

- Die Teamuhr: forming, storming, norming, performing
- 10 Schlüsselfaktoren für ein erfolgreiches Team:
- Ziele, Teammitglieder, Führung und Emotionen
- Teamdefinition und Teamkonzept
- Anforderungen an die Teammitglieder und an die Teamleitung
- Kommunikation: Wie besprechen wir Probleme?
- Teamvereinbarungen und Spielregeln
- Themenspeicher und ihre Bearbeitung
- Konfliktlösungsmöglichkeiten: Vom Konflikt zur Potentialentfaltung

1-Tages-Inhouse-Training

Angebot und Termin auf Anfrage

Trainerinnen:

Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der Frauenkolleg GmbH
Ruth Kaiser, Conflict Coach, Konflikt-Mediation, Management-Coach, Erlebnispädagogin, Trainerinnen der Frauenkolleg GmbH

Abenteuer-Tag

Teamspirit im Klettergarten
Für Frauen



„Nicht der Wind, sondern wie die Segel gesetzt sind, bestimmt den Kurs“ (Chinesische Weisheit). Wie oft finden wir die Segel bereits gesetzt? Dem Wind und den Wellen ausgeliefert, schippern wir durchs Leben und halten den Belastungen stand, machen das Beste draus. Das kann Frau machen – muss sie aber nicht! Die Segel selber setzen und sich selbst stark zu erleben ist die Grundidee dieses aktiven Nachmittags. In der großen Erlebnis-Halle mit industriellem Flair erleben Sie sich selbst und im Team. In spannenden Abenteuerszenarios übernehmen Sie das Steuer und – wenn Sie wollen – wachsen Sie über sich hinaus, lernen Grenzen zu verschieben oder neu zu deuten.

Ziel: Selbstwirksamkeit erleben – nachhaltig wahrnehmen

Inhalte:

- Kennenlernen: Gruppe und Location
- Wer bin ich im Team? Stärken und auch „No-goes“
- Abenteuer im Team – Herausforderungen und Bodennähe
- Spaß bei der „Höhengewöhnung“ – Herausforderungen im Hochseil
- Wie kann ich andere sichern? Alternativen zur Höhe
- Transfer

Termin: Samstag, 5. November 2022, 10–14 Uhr

Ort: Marbach, Hochwerk® teamspirit Indoor-Teamseilgarten

Seminargebühr:

195 € ermäßigter Preis für Privatzahlende
245 € für Firmen, Einrichtungen, Selbständige
inkl. Halle und Getränke

Trainerinnen: Ruth Kaiser, Conflict Coach, Konflikt-Mediation, Management-Coach, Erlebnispädagogin und Partnerin, Trainerinnen der Frauenkolleg GmbH