

Agiles Arbeiten erleben

Die aktuelle Antwort auf eine stetig komplexer werdende Wettbewerbs-umgebung



Die Welt wird zunehmend unbeständiger, komplexer, schneller. Mittendrin die Unternehmen mit ihren vielfältigen Verflechtungen zu Kund*innen, Gesellschaft, Politik und ihren Mitarbeitenden. Was sich lange Zeit bewährt hatte – stabile und hierarchische Strukturen – kann dem turbulenten Wandel in vielen Branchen kaum mehr standhalten. In diesem Seminar erleben Sie, wie Sie Reaktionszeiten verkürzen und Lösungen kund*innenorientierter, flexibler und präziser finden. Mit Beispielen und in praktischen Übungen erfahren Sie, wie „agile“ Arbeitsmethoden funktionieren. Aufgabenszenarios – die „Story“ -, in denen sich immer wieder spontane Änderungen ereignen, lassen Sie in das Wesen des agilen Arbeitens eintauchen.

Inhalte:

- Was bedeutet „Agilität“ in Unternehmen?
- Wie funktionieren agile Methoden?
- Was steckt hinter Fachbegriffen wie: Scrum, Rollen im Scrum, Sprint Planning, Sprint Retrospective, Daily Scrum, Sprint Review, Backlog, Definition of Done?
- Wie fühlen sich agile Methoden live an?
- Welche Haltung brauche ich für agiles Handeln?
- Was davon ist für Ihr Unternehmen relevant und umsetzbar?

Termin: Mo, 19. Oktober 2020, 9–17 Uhr

Ort: Marbach, Hochwerk® teamspirit Indoor-Teamseilgarten

Seminargebühr:

350 € für Privatzahlende

420 € für Firmen, Einrichtungen, Selbstständige

inkl. Halle, Getränke, Snacks plus ev. Ü/F

Trainerinnen: Ruth Kaiser, Conflict Coach, Konflikt-Mediation, Management-Coach, Erlebnispädagogin
Lena Bauer, Systemische Coach, Beraterin,
Trainerinnen der Frauenkolleg GmbH

Interkulturelle Kompetenz

Mehrwert für alle!



Nationalität, Geschlecht und ethnische Herkunft sind Teil unserer Person und prägen uns. Das Gegenüber in seiner Andersartigkeit zu erkennen ist relativ einfach. Das eigene Denken und Handeln zu hinterfragen, kann jedoch unser Selbstbild in Frage stellen. Deshalb ist es meist einfacher, die anderen zu bewerten und möglicherweise zu verurteilen und abzulehnen. Die Relativität des eigenen – auch kulturbedingten – Denkens und Handelns zu erkennen, ist der erste Schritt zur interkulturellen Kompetenz.

Inhalte:

- Sensibilisierung für unterschiedliche Wahrnehmungen, kulturelle Werthaltungen und Prägungen
- Bewusstwerden der eigenen kulturellen Prägung und Selbstreflexion
- Einsicht in die Relativität der Interpretationen von der Welt
- Erweiterung der eigenen Kommunikationskompetenz und Handlungsfähigkeit im Umgang mit Unterschieden im eigenen Team, in der eigenen Abteilung
- Förderung der Fähigkeit mit Ungewissheiten und Unklarheiten im interkulturellen Handlungsfeld umzugehen
- Frustrations- und Ambiguitätstoleranz
- Einblick in unterschiedliche Kulturmodelle
- Weiterentwicklung der interkulturellen Kompetenz durch Erweiterung der kognitiven, affektiven und verhaltens-orientierten Kompetenzen

Termin: Fr, 2. Oktober 2020, 9–17 Uhr

Ort: Stuttgart, GENO-Haus

Seminargebühr:

195 € für Privatzahlende

245 € für Firmen, Einrichtungen, Selbstständige

inkl. Tagungspauschale plus ev. Ü/F

Trainerin: Birgit Opielka, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Personal- und Organisationsentwicklerin,
Trainerin der Frauenkolleg GmbH

Selbst- und Fremdbild:

Mehr Ausstrahlung durch eine hohe Selbsterkenntnis



Wie wirken Sie auf Ihre Mitmenschen?

Was finden andere an Ihnen gut oder nicht gut? Sehen die anderen das Gleiche, was Sie bei sich selbst wahrnehmen?

Entwickeln Sie ein realistisches Selbstbild:

- indem Sie sich selbst bewusst wahrnehmen: Ihre Körpersprache, Sprache, Stimme, Sprechweise, Ihr Verhalten und Ihre Ausstrahlung
- indem Sie Rückmeldungen von den anderen Teilnehmer*innen erhalten und erfahren, wie Sie sich Feedback im Alltag holen können.

Inhalte:

- Was bedeutet Selbst- und Fremdbild? Eigen- und Fremdwahrnehmung?
- Wie wirke ich? Wie will ich wirken? Bewusst wahrnehmen
- Wie ist der erste Eindruck?
- Auf welchen Ebenen wirkt der Mensch?
- Was macht Sie aus? Was sind Ihre Stärken?
- Selbsteinschätzung/Fremdeinschätzung: Beobachten Sie sich „von außen“.
- Wie ist meine Haltung, Sprache, Gestik und Mimik?
- Was soll ich und wie kann ich mich weiterentwickeln?
- Stärkungs- und Wahrnehmungsübungen
- Selbst- und Fremdbildanalyse per Videofilm
- Wie hole ich mir Feedback von anderen?
- Glaubwürdigkeit, Kompetenz und eine positive Grundhaltung

Termin: Mo–Mi, 7.–9. Sept. 2020, Mo 16 bis Mi 13.30 Uhr

Ort: Wald-Michelbach im Odenwald-Institut

Seminargebühr:

270 € für Privatzahlende

370 € für Firmen, Einrichtungen und Selbstständige

plus Ü/V 127 € (DZ), 159 € (EZ)

Informationen unter www.odenwaldinstitut.de

Trainerin: Carolin Fey, M.A. Allg. Rhetorik, Kommunikationstrainerin, Geschäftsführerin der Frauenkolleg GmbH

FrauenKolleg GmbH
 Berufliche und
 persönliche Weiterbildung
 Kleine Falterstr. 26
 70597 Stuttgart

FRAUENKOLLEG GmbH
Berufliche und persönliche Weiterbildung

Kleine Falterstr. 26 - 70597 Stuttgart
 Telefon: 0711 / 778 70 44 – Fax: 0711 / 778 70 50
info@frauenkolleg.de - www.frauenkolleg.de

Wer sind wir?

Die FRAUENKOLLEG GmbH ist seit 1987 Seminaranbieterin für berufliche und persönliche Weiterbildung, insbesondere für Frauen und frauenrelevante Themen. Wir arbeiten für Verwaltungen, Non-Profit-Organisationen, Frauenverbände, andere Weiterbildungseinrichtungen und auch für die Industrie und Forschungsinstitute.

Unser Team: Carolin Fey, die geschäftsführende Gesellschafterin, die Büroorganisatorinnen Corinna Fey, Gabi Fernsel und Sybille Koschera sowie über 30 Trainer*innen und Berater*innen mit verschiedenen Arbeitsschwerpunkten und Themen.

Was machen wir?

Unser Angebot:

- Seminare **speziell für Frauen**
- und ein **für alle offenes** Seminarprogramm, auch in Kooperation mit dem Odenwald-Institut und weiteren Weiterbildungseinrichtungen
- **Gender-Seminar mit doppelter Leitung (Trainerin/Trainer)**
- **Inhouse-Seminare**
- Trainings, Workshops, Moderationen, Prozessbegleitungen, Supervisionen, Beratungen für Einzelpersonen, Teamcoachings und Organisationsentwicklungen

Wir machen Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** und konzipieren mit Ihnen **Trainingseinheiten** und **Trainingsreihen**

Unsere Themen sind:

Rhetorik, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Mitarbeiter*innen-Motivation, Durchsetzungstraining, Gesprächsführung, Freies Reden, Klartext reden für Frauen, Selbstmotivation, Mentaltraining, Mentale Aktivierung und Gedächtnistraining, Stressbewältigung, Gesundheitscoaching, Burn-Out-Prophylaxe, Resilienz-Training, Anti-Lampenfieber-Training, Traumabehandlung, Leistungssteigerung, Teamentwicklung, Umgang mit Mobbing und Führungstrainings, Mental fit für den digitalen Wandel.

Teilnahmebedingungen:

Bei Seminaren, die direkt von der **FRAUENKOLLEG GmbH** veranstaltet werden, erhalten Sie nach schriftlicher Anmeldung von uns die Anmeldeunterlagen. Teilweise kooperieren wir mit dem Odenwald-Institut. Bei den stattfindenden Seminaren in Wald-Michelbach erhalten Sie die Anmeldeunterlagen direkt von dort.

Wenn Sie Ihre Teilnahme wieder absagen müssen, können Sie gerne eine Ersatzteilnehmer*in stellen. Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 4 Wochen vor Seminarbeginn) müssen wir die Seminargebühr einbehalten, da auch wir Stornofristen gegenüber den Trainer*innen und Bildungshäusern einhalten müssen. Wenn möglich, bieten wir Ihnen dann gerne ein Ersatzseminar an.

Seminarprogramm 2020

Für alle
Interessierte



Agiles Arbeiten

Interkulturelle Kompetenz

Selbst- und Fremdbild

Verbindliche Anmeldung:

Firma:.....

Name:.....

Adresse:.....

Telefon (tags/abends)

E-Mail:.....

SEMINAR.....

am:.....

Datum/Unterschrift:

.....
 Mit den Teilnahmebedingungen der
 Frauenkolleg GmbH sind wir/bin ich einverstanden

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an, mailen Sie uns oder besuchen Sie unsere Homepage! **Tel.: 0711 – 778 70 44**
info@frauenkolleg.de **www.frauenkolleg.de**

Bankverbindung: Commerzbank Stuttgart
 IBAN DE18 6008 0000 0153 4075 00
 BIC DRESDEFF600